



# Progetto di educazione motoria

SCUOLA PRIMARIA GARIBALDI

**Referente progetto:** Stefania Zanini

**Associazione esterna coinvolta:** CUSB BOLOGNA

**Discipline coinvolte:** MOTORIA-ED.CIVICA

**Durata dei laboratori musicali:** da gennaio a maggio

**Gruppi classe:** tutte le classi delle scuole Primaria dell'Istituto, escluse le classi quinte (che dall'a.s.22-23 usufruiscono dell'attività condotta dal docente specialista di educazione motoria).

**Descrizione sintetica del progetto:** l'intervento di istruttori qualificati diffonde e potenzia l'attività motoria

attraverso la promozione dello sport di base e agonistico. Viene condotta un'attività che porti i giovani a praticare lo sport con serenità e divertimento, su una reale visione delle proprie capacità e limiti, portando gli studenti ad accettarsi per quello che sono, senza essere costretti a prestazioni superiori alle proprie possibilità.

**Metodologie utilizzate:** lezioni frontali con proposte di attività sportive individuali, a coppie e di squadra.

**Risultati attesi:** concorrere allo sviluppo di coerenti comportamenti relazionali, mediante la verifica vissuta in esperienze di gioco e di avviamento sportivo, nell'esigenza di regole e di rispetto delle stesse; favorire lo sviluppo cognitivo, stimolando la capacità di iniziativa e di risoluzione dei problemi ed aiutando gli allievi ad acquisire elevati livelli di autonomia personale, di consapevolezza corporea e di competenze motorie.

